

Nombre: _____ Apellidos: _____

DNI: _____ Teléfono: _____

Por medio del presente documento declara expresa y voluntariamente:

- **Primero:** Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la práctica de los deportes de montaña en general, así como los riesgos que conlleva la actividad que va a realizarse.
- **Segundo:** Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de los organizadores, guías o monitores responsables de la actividad.
- **Tercero:** Que ha sido informado de las características de la actividad (físicas, psicológicas, lugar, material que debo de utilizar, etc.) y realiza la misma con conocimiento de las mismas.
- **Cuarto:** Que se compromete a respetar el medio ambiente y a transmitir actitudes responsables entre sus compañeros de actividad.
- **Quinto:** Que se compromete a acatar las normas, leyes y medidas impuestas por los parques nacionales, naturales o reservas por las cuales pueda transcurrir la ruta.
- **Sexto:** Que no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacite o dificulte en cualquier grado para realizar las actividades previstas o pongan en riesgo su propia vida. Si durante la actividad padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar gravemente su salud o al grupo, lo pondrá en conocimiento de la empresa o el técnico/guía lo antes posible.
- **Séptimo:** Que aporta o ha solicitado el material necesario para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad requeridas.
- **Octavo:** Igualmente se compromete a no estar bajo los efectos de sustancias relajantes, excitantes o alucinógenas, en la fecha en que se desarrollen las actividades.
- **Noveno:** Que acepta la publicación de material fotográfico y/o audiovisual obtenido durante el desarrollo de la actividad.
- **Décimo:** Declara conocer las condiciones generales y las normas de obligado cumplimiento para la actividad que quiere realizar.

En _____, a _____, de _____ de 20

Firmado